

RECOMENDACIONES EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA TRABAJAR LOS HÁBITOS DE HIGIENE Y SALUD CORPORAL CON EL ALUMNADO

- ✚ Es necesario traer una **bolsa de aseo** que contenga:
 - Una BOTELLA PEQUEÑA DE AGUA (cambiar cada 15 días)
 - Un PAQUETE DE TOALLITAS HÚMEDAS
 - Los alumnos/as de 5º y 6º de Educación Primaria, es conveniente que traigan una CAMISETA de repuesto para cambiarse después de las sesiones de Educación Física.
 - OPCIONAL: si se considera, se puede traer cepillo, colonia (**PROHIBIDO** frascos de cristal) y desodorante (**PROHIBIDO** formato spray)

- ✚ Es obligatorio para realizar E.F. venir con **CHÁNDAL Y CALZADO DEPORTIVO**. De no venir así, no realizará la actividad. **Los días de lluvia es necesario calzado de cambio**, que nos ayudará a mejorar su higiene personal y a cuidar las instalaciones manteniéndolas más limpias

- ✚ Hay que evitar en todo momento, que los niños y niñas traigan **objetos personales** que se puedan romper en la práctica educativa, así como: pulseras, collares, pendientes largos, anillos, relojes... así como objetos y juguetes en los bolsillos, para evitar que se enganchen y se rompan, así como que nos hagamos daño.

MATERIAL NECESARIO EN E.F.

- **CUADERNO** (si quedan hojas, aprovechar el de cursos anteriores)

OTROS MATERIALES: según la Unidad que se trabaje, se puede pedir algún material como raquetas, bicicleta, patines... que el alumno aportará sólo en el caso de tener, no siendo necesario su compra para las clases de E.FÍSICA

INFORMACIÓN SOBRE LA EVALUACIÓN EN E.F.

Será una **Evaluación Continua** donde se tendrá en cuenta los siguientes criterios:

- La práctica del niño/a en el aula
- La elaboración y presentación de trabajos personales y grupales.
- Su participación y motivación en las actividades, así como su comportamiento y actitud de respeto hacia sus compañeros, así como hacia si mismo y hacia el material que se utiliza en las prácticas educativas.
- Se elaborarán controles sobre la teoría impartida.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN Y APOYO. LES SALUDA ATENTAMENTE LA PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA.